

## TRAININGSPLAN OKTOBER 2020

- Montag, 05. 10.: Lauftraining im Sportzentrum Imst :18:30 – 19:30 Uhr
- Mittwoch, 07.10.: Kiddy OL ; Treffpunkt: Parkplatz Glenthof; 17:00 Uhr – 18:00 Uhr
- Samstag,10.10.: Skrollertraining in Seefeld; Treffpunkt 10:00 Uhr Olympiarena Seefeld bis ca. 12:00 Uhr
- Sonntag, 11.10.: ER und SIE Staffel in Obsteig( alle, alle sind herzlich eingeladen, von 5 bis 80+!!!) Das wird lustig und spannend. Die Paare werden direkt vor Ort zusammengelost! Die Kleinen dürfen begleitet werden.  
Treffpunkt 14:00 Uhr in Obsteig geben wir noch bekannt!
- Mittwoch, 14.10.: Kiddy OL; Treffpunkt: Parkplatz Glenthof; 17:00 – 18:00 Uhr
- Samstag, 17.10.: Teilnahme am Austriacup Mittel in der Nähe von Klagenfurt
- Sonntag, 18.10.: Teilnahme am Austriacup Long in der Nähe von Klagenfurt  
Nähere Infos kommen noch! Wir fahren gemeinsam mit einem großen Bus!
- Mittwoch, 21. 10.: Kiddy OL; Treffpunkt: Hermann Gmeiner Schule Spielwiese 17:00-18:00 Uhr
- Freitag, 23.10.: Skrollertraining; Treffpunkt Trofana; 16:00 -17:00 Uhr
- Montag, 26. 10.: Skrollertraining in der Driving Village (14:00 -15:30 Uhr)
- Mittwoch, 28.10.: Kiddy OL; Treffpunkt: Parkplatz Schwimmbad Imst 17:00 -18:00 Uhr
- Samstag, 31.10.: Skrollertraining ; Treffpunkt Agrarzentrum Imst: 16:00 Uhr -17:00 Uhr

### Das Training mit Christian Kopp

(Kraft, Koordination, Beweglichkeit, Stabilität, Sensomotorik) können wir leider nicht mehr in gewohnter Form durchführen, da Christian den Trainingsraum jeden Tag erst ab 20:00 Uhr frei hat. Und das ist dann zu spät. Aber er bietet uns ein Training online (so wie Michael Flir) jeden Dienstag von 19:00 -20:00 Uhr an. Wer würde da gerne mitmachen? Bitte rasch melden, damit wir es fixieren und Mitte Oktober damit anfangen können.

Samstag, 24.10. oder Sonntag 25. 10. wären zwei gute Termine für die Einlösung des gewonnenen Gutscheines: Gokart Race in der Driving Village!!! Ich bitte um Rückmeldungen. Soll ich versuchen zu reservieren?

Wir freuen uns auf einen interessanten OL Oktober. Seid weiterhin so fleißig!

HG und Karin