

## **Trainingsplan Juni 2019:**

Montag, 3. Juni: World Orienteering Day in Hochimst (14:00 -17:00)

Dienstag, 4. Juni: Lauftraining in Hochimst; 17:20 Uhr Parkplatz

Mittwoch, 5. Juni: Kiddy OL in Hochimst; 17:00 Uhr Parkplatz

Donnerstag, 6. Juni: Linien OL in Strad ; Treffpunkt: 14:30 Uhr Parkplatz Strad (Beginn Forstmeile)

Freitag, 7. Juni: Sprinttraining in der Stadt Imst, gemeinsam mit 70 Schweizern

Ab 16:30 Uhr (wo wir uns treffen wird noch bekannt gegeben.

Samstag, 8. Juni: 3. TC Linserhof

Treffpunkt: 14:00 Uhr

Montag, 10. Juni: Eine weitere Möglichkeit mit den Schweizern mit zu trainieren. Um 10:00 Uhr in Haiming (genauer Ort des Treffpunktes wird noch bekanntgegeben.)

Dienstag, 11. Juni: Lauftraining in Hochimst; 17:20 Uhr Parkplatz

Mittwoch, 12. Juni: Kiddy OL in Hochimst; 17:00 Uhr ; Treffpunkt: Beginn Fitnessrunde

Donnerstag, 13. Juni: Linien OL ; Treffpunkt 14:30 Uhr Volksschule Hermann Gmeiner

Donnerstag, 13. Juni: Karin Leonhardt Training am Grillhof in Vill bei Innsbruck (gemeinsam mit den Innsbruckern)

Fahrt mit Öffis: 17:18 Uhr vom Bahnhof Imst oder privat

Freitag, 15. Juni: kein Training

Dienstag, 18. Juni: Lauftraining in Hochimst; 17:20 Uhr Parkplatz

Mittwoch, 19. Juni: Kiddy OL 17:00 Uhr Strad Parkplatz (Beginn Fitnessrunde)

Donnerstag, 20. Juni: Postenraumroutine in Ötztal Bahnhof; Treffpunkt 15:00 Uhr Terminal Post; zurück 18:00 Uhr Terminal Post

Freitag, 21. Juni: siehe Donnerstag, aber 18:00 Uhr Treffpunkt beim Imster Schwimmbad (Anreise privat)

Dienstag, 25. Juni: Lauftraining in Hochimst; 17:20 Uhr Parkplatz

Mittwoch, 26. Juni: Kiddy OL : 17:00 Uhr Hochbehälter Rastbühel

Donnerstag, 27. Juni kein Training

Freitag, 28. Juni: 4. TC; TM Lang im Wipptal

Für die Donnerstag- und Freitagtrainings bitte immer rechtzeitig anmelden, damit wir wissen, wieviele Karten wir brauchen. DANKE!

Viel Spaß und viel Erfolg bei den Trainings!