

## **Trainingsplan Juli 2017:**

- Montag, 03. Juli:** Lauftraining: Treffpunkt Osterstein ( beim Arzler Fußballplatz)
- Mittwoch, 05. Juli:** KIDDY OL in Hochimst: Treffpunkt 17:00 Uhr oberer Parkplatz (oberhalb der Tennisplätze)
- Mittwoch, 05. Juli:** Studio Kopp; Achtung: Beginn 18:00 Uhr!!!
- Donnerstag, 06. Juli:** Posten vormarkieren für 5 Days Training auf Karte Starkenberg und Karte Strad  
Treffpunkt: Spielplatz Gurgltaler Hof 16:00 Uhr
- Freitag, 07. Juli:** Posten setzen für 5 Days Training (Starkenberg und Strad)  
Treffpunkt: 16:00 Uhr Gurgltaler Hof
- Sonntag, 09. Juli bis Samstag, 15. Juli: Teilnahme an „5 Days of Tyrol“**
- Montag, 17. Juli bis Sonntag 23. Juli: keine Trainings!!!**
- Montag, 24. Juli:** Lauftraining im Gurgltal: Treffpunkt Knappenwelt 19:30 Uhr
- Dienstag, 25. Juli.** Spezielles Lauftraining für die Kiddies : Sportzentrum Imst 19:00 Uhr
- Mittwoch, 26. Juli:** Kiddy OL im Park der Musikschule, 18:00 Uhr!!!
- Mittwoch, 26. Juli:** Training im Studio Kopp entfällt!
- Donnerstag, 27. Juli:** Radeln zum Piburger See. Nähere Infos kommen noch.
- Montag, 31. Juli:** Lauftraining im Sportzentrum Imst