

TRAININGSPLAN APRIL 2017:

- Montag, 03. April: Lauftraining: Treffpunkt 18:00 Uhr Strad Parkplatz Forstmeile
- Mittwoch, 05. April: Kiddy OL im Imster Schwimmbad: Treffpunkt 17:00 Uhr beim Eingang.
- Mittwoch, 05. April: Konditraining im Studio Kopp: 19:00 Uhr
- Donnerstag, 06. April: Höhenschichtlinientraining in Obtarrenz
Treffpunkt: 15:00 Uhr Sportplatz Obtarrenz
- Freitag, 07. April: Siehe Donnerstag. (Training für alle, die nicht mit nach Ungarn kommen und Kiddies, die gerne mitmachen möchten)
- Samstag, 08. April bis Mittwoch, 12. April: Trainingslager in Ungarn
- Mittwoch, 19. April: Kiddy OL in Hochimst
Treffpunkt: 17:00 Uhr Parkplatz Gästehaus Bauer
- Mittwoch, 19. April: Konditraining im Studio Kopp: 19:00 Uhr
- Donnerstag, 20. April: Startsimulationstraining mit erstem Posten
Treffpunkt: 15:00 Uhr Rastbühel Hochbehälter
- Freitag, 21. April: siehe Donnerstag, **aber Treffpunkt um 16:00 Uhr**
- Montag, 24. April: Lauftraining: Treffpunkt 18:00 Uhr Bigerbrücke in Imst
- Mittwoch, 26. April: Kiddy OL in Strad: Treffpunkt 17:00 Uhr Parkplatz Forstmeile
- Mittwoch, 26. April: Konditraining im Studio Kopp
- Donnerstag, 27. April: Linien OL mit Posten eintragen: Treffpunkt 15:00 Uhr Eislaufplatzl in Hochimst
- Freitag, 28. April: siehe Donnerstag, **aber Treffpunkt 16.00 Uhr**

