

LKI Nachwuchs Trainingsplan Juli 2016

Dienstag , 05. Juli: **Lauftraining für alle**

Treffpunkt: Beginn Prantlsteig (dort, wo Simon, Elias und Jana wohnen, 19:00 Uhr

Mittwoch, 06. Juli: **Smiley – Frusty OL** für **Kiddies**

Treffpunkt: Parkplatz Strad Forstmeile 18:00 Uhr!

Donnerstag 07. Juli: **Follow John**

Treffpunkt: Hochimst, hinter den Garagen Gästehaus Bauer, 18:30 Uhr.

Freitag, 08. Juli: siehe Donnerstag, aber 19:00 Uhr

Sonntag, 10.Juli: **Teilnahme an einem regionalen Schweizer OL Sprint** in Scuol (zugleich Junioren WM Sprint!!!)
Genauere Infos kommen noch!

Dienstag, 12. Juli: **Lauftraining für alle**

Treffpunkt: Parkplatz Hochimst 19:00 Uhr

Mittwoch, 13. Juli: **Linien OL** für die **Kiddies**

Treffpunkt: Parkplatz bei Kapelle (Hahntennjochstrasse noch vor den Linserhöfen) 18:00 Uhr

Donnerstag, 14. Juli: **Teilnahme an einem regionalen Schweizer Event (Middle)** in Susch - Lavin. Zugleich Finale Junioren WM Middle!!!

Genauere Infos kommen noch!

Freitag, 15. Juli: kein Training, weil ab Samstag ganze Trainingswoche in der Schweiz.(Teilnahme SWISS O WEEK 2016!)

Dienstag, 19. Juli: **Lauftraining mit Abti** für alle, die nicht in der Schweiz oder auf Urlaub sind.

Treffpunkt: 19:00 Uhr Sportzentrum Imst

Mittwoch, 20. Juli: **Kein Training für Kiddies**, weil ich mit in der Schweiz bin.

Donnerstag, 21. Juli und Freitag, 22. Juli: Training entfällt!!!

Dienstag, 26. Juli: **Lauftraining für alle**

Treffpunkt: Obtarrenz Sportplatz
19:00 Uhr

Mittwoch, 27. Juli: **Postensetz OL**

Treffpunkt: Sportplatz NMS Imst
Oberstadt, 18:00 Uhr

Donnerstag, 28. Juli: **Radtour zum Piburger See für alle!!!**

Treffpunkt: Parkplatz Schwimmbad Imst

Schwimmsachen mitnehmen.

Nähere Infos kommen noch!