

## LKI Nachwuchs Trainingsplan Juli 2016

**Dienstag, 05. Juli:**      **Lauftraining für alle**

Treffpunkt: Beginn Prantlsteig (dort, wo Simon, Elias und Jana wohnen, 19:00 Uhr

**Mittwoch, 06. Juli:**      **Smiley – Frusty OL** für **Kiddies**

Treffpunkt: Parkplatz Strad Forstmeile 18:00 Uhr!

**Donnerstag 07. Juli:**      **Follow John**

Treffpunkt: Hochimst, hinter den Garagen Gästehaus Bauer, 18:30 Uhr.

**Freitag, 08. Juli:**      siehe Donnerstag, aber 19:00 Uhr

**Sonntag, 10.Juli:**      **Teilnahme an einem regionalen Schweizer OL Sprint** in Scuol (zugleich Junioren WM Sprint!!!)  
Genauere Infos kommen noch!

**Dienstag, 12. Juli:**      **Lauftraining für alle**

Treffpunkt: Parkplatz Hochimst 19:00 Uhr

**Mittwoch, 13. Juli:**      **Linien OL** für die **Kiddies**

Treffpunkt: Parkplatz bei Kapelle  
(Hahntennjochstrasse noch vor den Linserhöfen) 18:00 Uhr

**Donnerstag, 14. Juli:**      **Teilnahme an einem regionalen Schweizer Event (Middle)** in Susch - Lavin. Zugleich Finale Junioren WM Middle!!!

Genauere Infos kommen noch!

**Freitag, 15. Juli:** kein Training, weil ab Samstag ganze Trainingswoche in der Schweiz. (Teilnahme SWISS O WEEK 2016!)

**Dienstag, 19. Juli:** **Lauftraining mit Abti** für alle, die nicht in der Schweiz oder auf Urlaub sind.

Treffpunkt: 19:00 Uhr Sportzentrum Imst

**Mittwoch, 20. Juli:** **Kein Training für Kiddies**, weil ich mit in der Schweiz bin.

**Donnerstag, 21. Juli und Freitag, 22. Juli:** Training entfällt!!!

**Dienstag, 26. Juli:** **Lauftraining für alle**

Treffpunkt: Obtarrenz Sportplatz  
19:00 Uhr

**Mittwoch, 27. Juli:** **Postensetz OL**

Treffpunkt: Sportplatz NMS Imst  
Oberstadt, 18:00 Uhr

**Donnerstag, 28. Juli:** **Radtour zum Piburger See für alle!!!**

Treffpunkt: Parkplatz Schwimmbad Imst

Schwimmsachen mitnehmen.

Nähere Infos kommen noch!